اقرأ

এরাবিক ল্যাব

أذكار الصباح والمساء

সকাল ও সন্ধ্যার যিকির

হিসনুল মুসলিম, অধ্যায় ২৭; সংকলক: সাঈদ ইবনে আলি ইবনে ওয়াহফ আল-কাহতানি।

গণনাকারীসহ ইন্টারঅ্যাক্টিভ সংস্করণ খুলতে স্ক্যান করুন

arabiclab.io/apps/adhkar

সকাল · সন্ধ্যা

হিসনুল মুসলিম থেকে সকাল ও সন্ধ্যায় পড়ার যিকিরগুলো, অর্থ ও সূত্রসহ। গুনতে প্রতিটি কার্ডে ট্যাপ করুন।

১

১ বার

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلْحَيُّ ٱلْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُۥ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَّهُۥ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلْأَرْضِ ۗ مَن ذَا ٱلَّذِي يَشْفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذْنِهِۦ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضَ ۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ ٱلْعَلِيُّ ٱلْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

A‘ūdhu billāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm · Allāhu lā ilāha illā huwal-ḥayyul-qayyūm, lā taʾkhudhuhu sinatun wa lā nawm, lahu mā fis-samāwāti wa mā fil-arḍ, man dhal-ladhī yashfaʿu ʿindahu illā bi-idhnih, yaʿlamu mā bayna aydīhim wa mā khalfahum, wa lā yuḥīṭūna bi-shayʾin min ʿilmihi illā bimā shāʾ, wasiʿa kursiyyuhus-samāwāti wal-arḍ, wa lā yaʾūduhu ḥifẓuhumā, wa huwal-ʿaliyyul-ʿaẓīm.

আল্লাহ ছাড়া অন্য কোন উপাস্য নেই, তিনি জীবিত, সবকিছুর ধারক। তাঁকে তন্দ্রাও স্পর্শ করতে পারে না এবং নিদ্রাও নয়। আসমান ও যমীনে যা কিছু রয়েছে, সবই তাঁর। কে আছ এমন, যে সুপারিশ করবে তাঁর কাছে তাঁর অনুমতি ছাড়া? দৃষ্টির সামনে কিংবা পিছনে যা কিছু রয়েছে সে সবই তিনি জানেন। তাঁর জ্ঞানসীমা থেকে তারা কোন কিছুকেই পরিবেষ্টিত করতে পারে না, কিন্তু যতটুকু তিনি ইচ্ছা করেন। তাঁর সিংহাসন সমস্ত আসমান ও যমীনকে পরিবেষ্টিত করে আছে। আর সেগুলোকে ধারণ করা তাঁর পক্ষে কঠিন নয়। তিনিই সর্বোচ্চ এবং সর্বাপেক্ষা মহান।

ফজিলত: যে সকালে এটি পড়ে, সে সন্ধ্যা পর্যন্ত জিন থেকে সুরক্ষিত থাকে; আর যে সন্ধ্যায় পড়ে, সে সকাল পর্যন্ত সুরক্ষিত থাকে।

কুরআন · হাকিম ১/৫৬২; আলবানি: সহিহ (সহিহুত তারগিব ১/২৭৩)

২

৩ বার

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدٌۢ ﴿٤﴾

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلْفَلَقِ ﴿١﴾ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِي ٱلْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ ٱلنَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ ﴿٣﴾ مِن شَرِّ ٱلْوَسْوَاسِ ٱلْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ ٱلَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ ٱلنَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ ٱلْجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ ﴿٦﴾

Bismillāhir-raḥmānir-raḥīm. Qul huwallāhu aḥad. Allāhuṣ-ṣamad. Lam yalid wa lam yūlad. Wa lam yakun lahu kufuwan aḥad. · Bismillāhir-raḥmānir-raḥīm. Qul aʿūdhu bi-rabbil-falaq. Min sharri mā khalaq. Wa min sharri ghāsiqin idhā waqab. Wa min sharrin-naffāthāti fil-ʿuqad. Wa min sharri ḥāsidin idhā ḥasad. · Bismillāhir-raḥmānir-raḥīm. Qul aʿūdhu bi-rabbin-nās. Malikin-nās. Ilāhin-nās. Min sharril-waswāsil-khannās. Alladhī yuwaswisu fī ṣudūrin-nās. Minal-jinnati wan-nās.

Al-Ikhlāṣ বলুন, তিনি আল্লাহ, এক আল্লাহ অমুখাপেক্ষী তিনি কাউকে জন্ম দেননি এবং কেউ তাকে জন্ম দেয়নি এবং তার সমতুল্য কেউ নেই।
Al-Falaq বলুন, আমি আশ্রয় গ্রহণ করছি প্রভাতের পালনকর্তার তিনি যা সৃষ্টি করেছেন, তার অনিষ্ট থেকে অন্ধকার রাত্রির অনিষ্ট থেকে, যখন তা সমাগত হয় গ্রন্থিতে ফুঁৎকার দিয়ে জাদুকারিনীদের অনিষ্ট থেকে এবং হিংসুকের অনিষ্ট থেকে যখন সে হিংসা করে।
An-Nās বলুন, আমি আশ্রয় গ্রহণ করিতেছি মানুষের পালনকর্তার মানুষের অধিপতির মানুষের মা'বুদের তার অনিষ্ট থেকে, যে কুমন্ত্রণা দেয় ও আত্মগোপন করে যে কুমন্ত্রণা দেয় মানুষের অন্তরে জ্বিনের মধ্য থেকে অথবা মানুষের মধ্য থেকে।

ফজিলত: সকাল ও সন্ধ্যায় তিনবার করে পড়লে এগুলো সব কিছু থেকে তোমার জন্য যথেষ্ট হবে।

কুরআন আবু দাউদ ৫০৮২; তিরমিজি ৩৫৭৫; আলবানি: হাসান (সহিহুত তিরমিজি ৩/১৮২)

৩

১ বার

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ

সন্ধ্যা

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ

Aṣbaḥnā wa aṣbaḥal-mulku lillāh, wal-ḥamdu lillāh, lā ilāha illallāhu waḥdahu lā sharīka lah, lahul-mulku wa lahul-ḥamdu wa huwa ʿalā kulli shayʾin qadīr. Rabbi asʾaluka khayra mā fī hādhal-yawmi wa khayra mā baʿdah, wa aʿūdhu bika min sharri mā fī hādhal-yawmi wa sharri mā baʿdah. Rabbi aʿūdhu bika minal-kasali wa sūʾil-kibar. Rabbi aʿūdhu bika min ʿadhābin fin-nāri wa ʿadhābin fil-qabr.

আমরা সকালে উপনীত হয়েছি, আর সমস্ত রাজত্ব আল্লাহর; সকল প্রশংসা আল্লাহর। আল্লাহ ছাড়া কোনো উপাস্য নেই, তিনি একক, তাঁর কোনো শরিক নেই; রাজত্ব তাঁরই, প্রশংসা তাঁরই, এবং তিনি সব কিছুর ওপর ক্ষমতাবান। হে আমার রব, আমি তোমার কাছে এই দিনের কল্যাণ এবং এর পরের কল্যাণ চাই, আর এই দিনের অনিষ্ট এবং এর পরের অনিষ্ট থেকে তোমার আশ্রয় চাই। হে আমার রব, আমি অলসতা ও বার্ধক্যের কষ্ট থেকে তোমার আশ্রয় চাই। হে আমার রব, আমি জাহান্নামের শাস্তি ও কবরের শাস্তি থেকে তোমার আশ্রয় চাই।

সহিহ মুসলিম ২৭২৩

৪

১ বার

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

সন্ধ্যা

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

Allāhumma bika aṣbaḥnā, wa bika amsaynā, wa bika naḥyā, wa bika namūtu, wa ilaykan-nushūr.

হে আল্লাহ, তোমার (অনুগ্রহে) আমরা সকালে উপনীত হই, তোমার (অনুগ্রহে) সন্ধ্যায় উপনীত হই; তোমার (ইচ্ছায়) আমরা বাঁচি, তোমার (ইচ্ছায়) মরি, আর তোমার কাছেই পুনরুত্থান।

সহিহ তিরমিজি ৩৩৯১; আলবানি: সহিহ (সহিহুত তিরমিজি ৩/১৪২)

৫ **সাইয়িদুল ইস্তিগফার**

১ বার

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Allāhumma anta rabbī lā ilāha illā ant, khalaqtanī wa ana ʿabduk, wa ana ʿalā ʿahdika wa waʿdika mastaṭaʿt, aʿūdhu bika min sharri mā ṣanaʿt, abūʾu laka biniʿmatika ʿalayya, wa abūʾu bidhanbī faghfir lī fa innahu lā yaghfirudh-dhunūba illā ant.

হে আল্লাহ, তুমি আমার রব, তুমি ছাড়া কোনো উপাস্য নেই। তুমি আমাকে সৃষ্টি করেছ এবং আমি তোমার বান্দা। আমি সাধ্যমতো তোমার সাথে কৃত অঙ্গীকার ও প্রতিশ্রুতির ওপর আছি। আমি যা করেছি তার অনিষ্ট থেকে তোমার আশ্রয় চাই। আমার ওপর তোমার অনুগ্রহ আমি স্বীকার করি, আর আমার গুনাহও স্বীকার করি; তাই আমাকে ক্ষমা করো, কারণ তুমি ছাড়া কেউ গুনাহ ক্ষমা করে না।

ফজিলত: যে দৃঢ় বিশ্বাসের সাথে দিনে এটি পড়ে এবং সন্ধ্যার আগেই মারা যায়, সে জান্নাতবাসী; আর যে রাতে দৃঢ় বিশ্বাসের সাথে পড়ে এবং সকালের আগে মারা যায়, সে-ও জান্নাতবাসী।

সহিহ বুখারি ৬৩০৬

৬

৪ বার

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ، وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَمَلَائِكَتَكَ، وَجَمِيعَ خَلْقِكَ، أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ

সন্ধ্যা

اللَّهُمَّ إِنِّي أَمْسَيْتُ أُشْهِدُكَ، وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَمَلَائِكَتَكَ، وَجَمِيعَ خَلْقِكَ، أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ

Allāhumma innī aṣbaḥtu ushhiduka, wa ushhidu ḥamalata ʿarshika, wa malāʾikataka, wa jamīʿa khalqika, annaka antallāhu lā ilāha illā anta waḥdaka lā sharīka lak, wa anna Muḥammadan ʿabduka wa rasūluk.

হে আল্লাহ, আমি সকালে উপনীত হয়েছি; আমি তোমাকে সাক্ষী রাখছি, এবং তোমার আরশ বহনকারীদের, তোমার ফেরেশতাদের ও তোমার সমস্ত সৃষ্টিকে সাক্ষী রাখছি যে, তুমিই আল্লাহ, তুমি ছাড়া কোনো উপাস্য নেই, তুমি একক, তোমার কোনো শরিক নেই; এবং মুহাম্মাদ তোমার বান্দা ও রাসুল।

মতভেদপূর্ণ মান আবু দাউদ ৫০৬৯; বুখারি, আল-আদাবুল মুফরাদ ১২০১; ইবনে বায: সনদ হাসান (তুহফাতুল আখইয়ার পৃ. ২৩); আলবানি দুর্বল বলেছেন

৭

১ বার

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ

সন্ধ্যা

اللَّهُمَّ مَا أَمْسَى بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ

Allāhumma mā aṣbaḥa bī min niʿmatin aw bi-aḥadin min khalqika faminka waḥdaka lā sharīka lak, falakal-ḥamdu wa lakash-shukr.

হে আল্লাহ, আজ সকালে আমার কাছে বা তোমার সৃষ্টির কারও কাছে যে নিয়ামত আছে, তা কেবল তোমার পক্ষ থেকেই; তোমার কোনো শরিক নেই। তাই সকল প্রশংসা ও কৃতজ্ঞতা তোমারই।

ফজিলত: যে সকালে এটি পড়ে, সে সেই দিনের শুকরিয়া আদায় করল; আর যে সন্ধ্যায় পড়ে, সে সেই রাতের শুকরিয়া আদায় করল।

মতভেদপূর্ণ মান আবু দাউদ ৫০৭৩; নাসায়ি, আমালুল ইয়াওমি ওয়াল লাইলাহ ৭; ইবনে বায: সনদ হাসান (তুহফাতুল আখইয়ার পৃ. ২৪); আলবানি দুর্বল বলেছেন

৮

৩ বার

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

Allāhumma ʿāfinī fī badanī, Allāhumma ʿāfinī fī samʿī, Allāhumma ʿāfinī fī baṣarī, lā ilāha illā ant. Allāhumma innī aʿūdhu bika minal-kufri wal-faqr, wa aʿūdhu bika min ʿadhābil-qabr, lā ilāha illā ant.

হে আল্লাহ, আমার দেহে আমাকে সুস্থতা দাও। হে আল্লাহ, আমার শ্রবণশক্তিতে সুস্থতা দাও। হে আল্লাহ, আমার দৃষ্টিশক্তিতে সুস্থতা দাও। তুমি ছাড়া কোনো উপাস্য নেই। হে আল্লাহ, আমি কুফর ও দারিদ্র্য থেকে তোমার আশ্রয় চাই, এবং কবরের শাস্তি থেকে তোমার আশ্রয় চাই। তুমি ছাড়া কোনো উপাস্য নেই।

হাসান আবু দাউদ ৫০৯০; আহমাদ ৫/৪২; বুখারি, আল-আদাবুল মুফরাদ; ইবনে বায: সনদ হাসান (তুহফাতুল আখইয়ার পৃ. ২৬)

৯

৭ বার

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ، وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

Ḥasbiyallāhu lā ilāha illā huw, ʿalayhi tawakkaltu, wa huwa rabbul-ʿarshil-ʿaẓīm.

আল্লাহই আমার জন্য যথেষ্ট; তিনি ছাড়া কোনো উপাস্য নেই। আমি তাঁরই ওপর ভরসা করি, আর তিনি মহান আরশের রব।

ফজিলত: যে সকাল ও সন্ধ্যায় সাতবার এটি পড়ে, আল্লাহ তার চিন্তার বিষয়ে তার জন্য যথেষ্ট হয়ে যান।

মতভেদপূর্ণ মান ইবনুস সুন্নি ৭১ (মারফু); আবু দাউদ ৫০৮১ (সাহাবির উক্তি হিসেবে); শুআইব ও আবদুল কাদির আরনাউত সনদকে সহিহ বলেছেন (যাদুল মাআদ ২/৩৭৬); আলবানি মারফু হওয়াকে দুর্বল বলেছেন

১০

১ বার

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

Allāhumma innī asʾalukal-ʿafwa wal-ʿāfiyata fid-dunyā wal-ākhirah. Allāhumma innī asʾalukal-ʿafwa wal-ʿāfiyata fī dīnī wa dunyāya wa ahlī wa mālī. Allāhummastur ʿawrātī, wa āmin rawʿātī. Allāhummaḥfaẓnī min bayni yadayya, wa min khalfī, wa ʿan yamīnī, wa ʿan shimālī, wa min fawqī, wa aʿūdhu biʿaẓamatika an ughtāla min taḥtī.

হে আল্লাহ, আমি তোমার কাছে দুনিয়া ও আখিরাতে ক্ষমা ও নিরাপত্তা চাই। হে আল্লাহ, আমি তোমার কাছে আমার দ্বীন, দুনিয়া, পরিবার ও সম্পদে ক্ষমা ও নিরাপত্তা চাই। হে আল্লাহ, আমার দোষত্রুটি ঢেকে রাখো এবং আমার ভয়-আতঙ্ক থেকে আমাকে নিরাপদ রাখো। হে আল্লাহ, আমাকে রক্ষা করো আমার সামনে থেকে, পেছন থেকে, ডান দিক থেকে, বাম দিক থেকে এবং ওপর থেকে; আর তোমার মহত্ত্বের আশ্রয় চাই যেন নিচ থেকে আমি আকস্মিক বিপদে ধ্বংস না হই।

সহিহ আবু দাউদ ৫০৭৪; ইবনে মাজাহ ৩৮৭১; আলবানি: সহিহ (সহিহ ইবনে মাজাহ ২/৩৩২)

১১

১ বার

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا، أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ

Allāhumma ʿālimal-ghaybi wash-shahādah, fāṭiras-samāwāti wal-arḍ, rabba kulli shayʾin wa malīkah, ashhadu an lā ilāha illā ant, aʿūdhu bika min sharri nafsī, wa min sharrish-shayṭāni wa shirkih, wa an aqtarifa ʿalā nafsī sūʾan aw ajurrahu ilā muslim.

হে আল্লাহ, গায়েব ও প্রকাশ্যের জ্ঞানী, আসমান ও জমিনের স্রষ্টা, সব কিছুর রব ও মালিক! আমি সাক্ষ্য দিই, তুমি ছাড়া কোনো উপাস্য নেই। আমি তোমার আশ্রয় চাই আমার নফসের অনিষ্ট থেকে, শয়তানের অনিষ্ট ও তার শিরকের (আহ্বান) থেকে, এবং নিজের ওপর কোনো মন্দ কাজ করা বা কোনো মুসলিমের দিকে তা টেনে নেওয়া থেকে।

সহিহ তিরমিজি ৩৩৯২; আবু দাউদ ৫০৬৭; আলবানি: সহিহ (সহিহুত তিরমিজি ৩/১৪২)

১২

৩ বার

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Bismillāhil-ladhī lā yaḍurru maʿasmihi shayʾun fil-arḍi wa lā fis-samāʾ, wa huwas-samīʿul-ʿalīm.

আল্লাহর নামে, যাঁর নামের সাথে জমিনে বা আসমানে কোনো কিছুই ক্ষতি করতে পারে না; আর তিনি সর্বশ্রোতা, সর্বজ্ঞ।

ফজিলত: যে সকালে তিনবার ও সন্ধ্যায় তিনবার এটি পড়ে, কোনো কিছু তার ক্ষতি করতে পারবে না।

সহিহ আবু দাউদ ৫০৮৮; তিরমিজি ৩৩৮৮; ইবনে মাজাহ ৩৮৬৯; আহমাদ ৪৪৬; আলবানি: সহিহ (সহিহ ইবনে মাজাহ ২/৩৩২); ইবনে বায: সনদ হাসান

১৩

৩ বার

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا

Raḍītu billāhi rabbā, wa bil-islāmi dīnā, wa bi-Muḥammadin ṣallallāhu ʿalayhi wa sallama nabiyyā.

আমি আল্লাহকে রব হিসেবে, ইসলামকে দ্বীন হিসেবে এবং মুহাম্মাদ ﷺ-কে নবী হিসেবে পেয়ে সন্তুষ্ট।

ফজিলত: যে সকাল ও সন্ধ্যায় তিনবার এটি পড়ে, কিয়ামতের দিন তাকে সন্তুষ্ট করা আল্লাহর ওপর তার হক হয়ে যায়।

হাসান আহমাদ ১৮৯৬৭; আবু দাউদ; তিরমিজি ৩৩৮৯; নাসায়ি, আমালুল ইয়াওমি ওয়াল লাইলাহ ৪; ইবনে বায: হাসান (তুহফাতুল আখইয়ার পৃ. ৩৯)

১৪

১ বার

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ، أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ

Yā Ḥayyu yā Qayyūmu biraḥmatika astaghīth, aṣliḥ lī shaʾnī kullah, wa lā takilnī ilā nafsī ṭarfata ʿayn.

হে চিরঞ্জীব, হে সব কিছুর ধারক! তোমার রহমতের মাধ্যমে আমি সাহায্য প্রার্থনা করি। আমার সব বিষয় ঠিক করে দাও, আর চোখের পলক পরিমাণ সময়ও আমাকে আমার নিজের ওপর ছেড়ে দিয়ো না।

হাসান হাকিম ১/৫৪৫; আলবানি: হাসান (সহিহুত তারগিব ১/২৭৩)

১৫

১ বার

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا الْيَوْمِ: فَتْحَهُ، وَنَصْرَهُ، وَنُورَهُ، وَبَرَكَتَهُ، وَهُدَاهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ

সন্ধ্যা

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ اللَّيْلَةِ: فَتْحَهَا، وَنَصْرَهَا، وَنُورَهَا، وَبَرَكَتَهَا، وَهُدَاهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهَا وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا

Aṣbaḥnā wa aṣbaḥal-mulku lillāhi rabbil-ʿālamīn. Allāhumma innī asʾaluka khayra hādhal-yawm: fatḥahu, wa naṣrahu, wa nūrahu, wa barakatahu, wa hudāh, wa aʿūdhu bika min sharri mā fīhi wa sharri mā baʿdah.

আমরা সকালে উপনীত হয়েছি, আর রাজত্ব জগৎসমূহের রব আল্লাহর। হে আল্লাহ, আমি তোমার কাছে এই দিনের কল্যাণ চাই: এর বিজয়, এর সাহায্য, এর আলো, এর বরকত ও এর হিদায়াত; আর এর মধ্যে যে অনিষ্ট আছে এবং এর পরের অনিষ্ট থেকে তোমার আশ্রয় চাই।

হাসান আবু দাউদ ৫০৮৪; শুআইব ও আবদুল কাদির আরনাউতের মতে সনদ হাসান (যাদুল মাআদ)

১৬

১ বার

أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَعَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ، حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ

সন্ধ্যা

أَمْسَيْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَعَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ، حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ

Aṣbaḥnā ʿalā fiṭratil-islām, wa ʿalā kalimatil-ikhlāṣ, wa ʿalā dīni nabiyyinā Muḥammadin ṣallallāhu ʿalayhi wa sallam, wa ʿalā millati abīnā Ibrāhīma ḥanīfan musliman wa mā kāna minal-mushrikīn.

আমরা সকালে উপনীত হয়েছি ইসলামের ফিতরাতের ওপর, ইখলাসের কালিমার ওপর, আমাদের নবী মুহাম্মাদ ﷺ-এর দ্বীনের ওপর, এবং আমাদের পিতা ইবরাহিমের মিল্লাতের ওপর, যিনি ছিলেন একনিষ্ঠ মুসলিম এবং মুশরিকদের অন্তর্ভুক্ত ছিলেন না।

সহিহ আহমাদ ১৫৩৬০, ১৫৫৬৩; ইবনুস সুন্নি ৩৪; আলবানি: সহিহ (সহিহুল জামি ৪/২০৯)

১৭

১০০ বার

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

Subḥānallāhi wa biḥamdih.

আল্লাহর পবিত্রতা ঘোষণা করছি তাঁর প্রশংসার সাথে।

ফজিলত: যে সকাল ও সন্ধ্যায় একশবার এটি পড়ে, কিয়ামতের দিন কেউ তার চেয়ে উত্তম কিছু নিয়ে আসবে না, তবে যে তার মতো বা তার চেয়ে বেশি পড়েছে সে ছাড়া।

সহিহ মুসলিম ২৬৯২

১৮

১০ বার

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Lā ilāha illallāhu waḥdahu lā sharīka lah, lahul-mulku wa lahul-ḥamd, wa huwa ʿalā kulli shayʾin qadīr.

আল্লাহ ছাড়া কোনো উপাস্য নেই, তিনি একক, তাঁর কোনো শরিক নেই। রাজত্ব তাঁরই, প্রশংসা তাঁরই, এবং তিনি সব কিছুর ওপর ক্ষমতাবান।

দশবার, অথবা অলসতা লাগলে একবার।

ফজিলত: যে দশবার এটি পড়ে, সে যেন ইসমাইলের বংশধরদের চারজনকে মুক্ত করল।

সহিহ বুখারি ৬৪০৪; মুসলিম ২৬৯৩; নাসায়ি, আমালুল ইয়াওমি ওয়াল লাইলাহ ২৪; অলসতায় একবার: আবু দাউদ ৫০৭৭, ইবনে মাজাহ ৩৭৯৮; আলবানি: সহিহ

১৯ শুধু সকালে

১০০ বার

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Lā ilāha illallāhu waḥdahu lā sharīka lah, lahul-mulku wa lahul-ḥamd, wa huwa ʿalā kulli shayʾin qadīr.

আল্লাহ ছাড়া কোনো উপাস্য নেই, তিনি একক, তাঁর কোনো শরিক নেই। রাজত্ব তাঁরই, প্রশংসা তাঁরই, এবং তিনি সব কিছুর ওপর ক্ষমতাবান।

প্রতিদিন সকালে একশবার।

ফজিলত: যে দিনে একশবার এটি পড়ে, তা দশজন দাস মুক্ত করার সমান হয়, তার জন্য একশটি নেকি লেখা হয়, একশটি গুনাহ মুছে দেওয়া হয়, এবং সেদিন সন্ধ্যা পর্যন্ত তা শয়তান থেকে তার জন্য সুরক্ষা হয়।

সহিহ বুখারি ৩২৯৩; মুসলিম ২৬৯১

২০ শুধু সকালে

৩ বার

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ: عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِنَةَ عَرْشِهِ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ

Subḥānallāhi wa biḥamdih: ʿadada khalqih, wa riḍā nafsih, wa zinata ʿarshih, wa midāda kalimātih.

আল্লাহর পবিত্রতা ঘোষণা করছি তাঁর প্রশংসার সাথে: তাঁর সৃষ্টির সংখ্যার সমান, তাঁর সন্তুষ্টি পরিমাণ, তাঁর আরশের ওজনের সমান এবং তাঁর বাণীসমূহের কালির পরিমাণ।

ফজিলত: নবী ﷺ জুওয়াইরিয়াকে বলেছিলেন, তিনবার বলা এই বাক্যগুলো সকাল থেকে তুমি যা বলেছ তার চেয়েও ভারী।

সহিহ মুসলিম ২৭২৬

২১ শুধু সকালে

১ বার

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

Allāhumma innī asʾaluka ʿilman nāfiʿā, wa rizqan ṭayyibā, wa ʿamalan mutaqabbalā.

হে আল্লাহ, আমি তোমার কাছে উপকারী জ্ঞান, পবিত্র রিজিক এবং কবুলযোগ্য আমল চাই।

সকালে, ফজরের সালাতের পর।

হাসান ইবনে মাজাহ ৯২৫; ইবনুস সুন্নি ৫৪; শুআইব ও আবদুল কাদির আরনাউতের মতে সনদ হাসান (যাদুল মাআদ ২/৩৭৫)

২২

১০০ বার

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

Astaghfirullāha wa atūbu ilayh.

আমি আল্লাহর কাছে ক্ষমা চাই এবং তাঁর কাছে তওবা করি।

দিনে একশবার।

ফজিলত: নবী ﷺ বলেছেন: "হে মানুষ, আল্লাহর কাছে তওবা করো, কারণ আমি দিনে তাঁর কাছে একশবার তওবা করি।"

সহিহ বুখারি ৬৩০৭; মুসলিম ২৭০২

২৩

শুধু সন্ধ্যায়

৩ বার

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

A'ūdhu bikalimātillāhit-tāmmāti min sharri mā khalaq.

আল্লাহর পরিপূর্ণ বাণীসমূহের মাধ্যমে তাঁর সৃষ্টির অনিষ্ট থেকে আশ্রয় চাই।

ফজিলত: যে সন্ধ্যায় তিনবার এটি পড়ে, সেই রাতে কোনো বিষাক্ত দংশন তার ক্ষতি করবে না।

সহিহ আহমাদ ২/২৯০; নাসায়ি, আমালুল ইয়াওমি ওয়াল লাইলাহ ৫৯০; তিরমিজি (সহিহুত তিরমিজি ৩/১৮৭); আলবানি: সহিহ (সহিহ ইবনে মাজাহ ২/২৬৬); ইবনে বায: হাসান

২৪

১০ বার

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ

Allāhumma ṣalli wa sallim ʿalā nabiyyinā Muḥammad.

হে আল্লাহ, আমাদের নবী মুহাম্মাদের ওপর রহমত ও শান্তি বর্ষণ করো।

ফজিলত: যে সকালে দশবার ও সন্ধ্যায় দশবার আমার ওপর দরুদ পড়ে, কিয়ামতের দিন সে আমার শাফাআত পাবে।

মতভেদপূর্ণ মান তাবারানি (মাজমাউজ জাওয়াইদ ১০/১২০); আলবানি প্রথমে সহিহুত তারগিবে (৬৫৬) হাসান, পরে আস-সিলসিলাতুদ দাইফায় (৫৭৮৮) দুর্বল বলেছেন

কখন পড়বেন?

সকালের যিকির ফজর থেকে সূর্য ওপরে ওঠা পর্যন্ত; সন্ধ্যার যিকির আসর থেকে সূর্যাস্ত পর্যন্ত, আর আলেমরা রাতের শুরুতেও পড়ার অনুমতি দিয়েছেন। সময় পেরিয়ে গেলে মনে পড়ার সাথে সাথে পড়ে নিন।

সূত্র ও হাদিসের মান সম্পর্কে

প্রতিটি কার্ডে যিকিরটি কোথায় বর্ণিত এবং আলেমরা এর মান কী বলেছেন তা হিসনুল মুসলিম অনুযায়ী দেখানো হয়েছে। মতভেদ থাকলে দুই মতই দেওয়া হয়েছে।

যিকিরগুলোর অর্থ এরাবিক ল্যাবের অনুবাদ, যা আলেমদের পর্যালোচনাধীন। কুরআনের অনুবাদ আমাদের কুরআন রিডারের মতোই।

পরিবার ও বন্ধুদের সাথে শেয়ার করুন

প্রিয়জনদের কাছে এই পাতাটি পাঠান; তারা যতবার এই যিকির পড়বে, ইনশাআল্লাহ আপনিও সওয়াবের ভাগ পাবেন।

arabiclab.io/apps/adhkar

Ḥiṣn al-Muslim — Saʿīd ibn ʿAlī ibn Wahf al-Qaḥṭānī. Arabic text of the supplications via @kazishariar/morning-evening-adhkar-data (CC BY 4.0), reviewed and corrected. Qur'an text and translations: Tanzil / QuranEnc. © Arabic Lab · arabiclab.io